

CHAKRA TANZREISE

Verbinde dich mit deinem Körper und finde Frieden mit dem, was gerade ist. Vielleicht hörst du die Stimme deines Herzens und erlaubst dir ihr neugierig zu folgen.

DATEN 2026:

24. JAN

8. MÄRZ

9. MAI

13. JUNI

24. OKT

28. NOV



9.30-12.00 UHR
im Werkraum Rhythmik,
Wesemlinrain 16 Luzern
Kosten pro Workshop zw.
45.- bis 75.- in bar oder
Twint [je nach
Einkommen]. Jeder
Workshop kann einzeln
besucht werden.

Leitung: Paula Zbinden, Dipl. Tanz- &
Bewegungstherapeutin IAC, Dipl. Musikpädagogin,
Dipl. Pflegefachfrau HF

Anmeldung und Infos: www.kreativruum.ch



kreativruum